



Wachstum Erde Frieden Freiheit

## SOMMER-WEFF 2024 Zürich

17./18. August 2024

### Programm

#### Samstag, 17.08.24

09:30	Begrüssung	
10:00 - 11:00h	<b>Block 1.</b> (erster Teil)	<b>Lesung «Heroes»</b> von Dirk C. Fleck Präsentation einige Biografien
11:00 - 11:30h	Pause mit Kaffee und Gipfel	
10:30 - 12:30h	<b>Block 1.</b> (zweiter Teil)	Diskussion der Beispiele und Erörterung der Frage, was wir aus diesen Beispielen für uns lernen können
12:30h - 14:30h	Mittagspause	Essen im Park der Bäckeranlage
14:30h - 16:30h	<b>Block 2</b>	<b>Mut für jeden Einzelnen von uns; individuelle Aspekte von Mut</b> Erörterung von Fragen wie: Wie findet man zu Mut? Was macht Mut aus? Was brauche ich um Mut zu haben? Wie Mutlosigkeit und Ohnmacht überwinden? Wie unterstützt man sich gegenseitig zu mehr Mut? Dirk C. Fleck liest zu diesen Fragen zwei weitere Beispiele vor
16:30h -17:00h	Pause	Kaffee und Kuchen

17:00h - 18:30h      **Block 3.**      **Was würde ich machen, wenn ich mehr Mut hätte?**  
Fokussierung auf persönliche Fragestellungen  
1 Dirk C. Fleck erzählt aus seinem Leben, insbesondere seine persönlichen Erfahrungen mit Mut  
2 einzelne Teilnehmer erzählen, wofür und in welcher Hinsicht sie mehr Mut bräuchten und welche Art Unterstützung sie für Ihre Projekte benötigen. Die Gruppe bringt sich ein und entwickelt konkrete Hilfeleistung. Danach geht es weiter zum Nächsten.  
Aufteilung in Gruppen.

18:30h -                      Nachtessen  
Essen im Park der Bäckieranlage, anschliessend gemütliches Zusammensein mit musikalischer Untermalung

## **Sonntag, 18.08.24**

09:00 - 10:00      Frühstück                      gemeinsames Frühstück im Park der Bäckieranlage

10.00 – 10.30      Meditation                      Gemeinsam mit den Teilnehmern der anderen regionalen WEFF-Gruppen; Verweilen in Stille, Energie für Frieden, Mut

10:30 – 11:30      **Block 4.**                      **gesellschaftliche Aspekte von Mut**  
(erster Teil)  
1 Dirk liest zwei zum Thema gewählte Biografien vor  
2 Erörterung von Fragen, wie: Was heisst, aufwachsen und leben in einer mutlosen Gesellschaft? Was heisst Mut in der heutigen Zeit? Wie sieht eine Gemeinschaft von mutigen Menschen aus? Wie gewinnt man Mut zur Menschlichkeit? Wie kann eine Gemeinschaft mutiges Verhalten unterstützen? Wie kann eine Gemeinschaft zusammen mutiger werden?

11:30 – 12.00      Pause                              Kaffee und Gipfel und Frühstücksbuffet

12.00 – 13.00      **Block 4.**                      Fortsetzung des ersten Teils  
(zweiter Teil)

13.00 – 13.30      Abschluss                      **Abschlussrunde**  
Was nehme ich mit vom Wochenende? Was habe ich Neues erfahren? Welches sind die Projekte, die ich jetzt in Angriff nehmen will? Abschlusswort von Dirk C. Fleck und dem Organisationsteam.

13.30h                      **Abschluss der Veranstaltung**